



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЫЖНОЙ ДОРОЖКЕ

- 1. Будьте внимательны к другим лыжникам:** Каждый лыжник должен быть осторожен и не причинять вред или создавать опасные ситуации для других. А также убедительно просим Вас не нарушать очередь на канатных дорожках и соблюдать правила этики на территории Комплекса.
- 2. Катание на лыжах и управление скоростью:** Лыжник должен регулировать свою скорость и стиль катания в зависимости от состояния погоды, от численности, умений других лыжников.
- 3. Выбор траектории движения:** Лыжник движущийся сзади должен не мешать и не создавать опасных ситуаций для лыжников, движущихся спереди.
- 4. Соблюдайте правила при обгонах:** Обгонять можно слева, справа, сверху, снизу. Не создавайте опасных ситуаций для других лыжников.
- 5. Остановка и продолжение движения:** Каждый лыжник во время движения и движения после остановки не должен создавать опасных ситуаций для лыжников, передвигающихся впереди и позади него.
- 6. Остановка :** Каждый лыжник, если нет необходимости не должен останавливаться около узких поворотов и местах невидимых для других лыжников. В случае если лыжник упал в подобных местах, просьба немедленно покинуть эту территорию.
- 7. Подъём на высоту и спуск с высоты:** Пешеход, поднимающийся или спускающийся с высоты должен передвигаться за пределами лыжной дорожки.
- 8. Обращайте внимание на знаки:** Каждый лыжник должен обращать внимание на знаки, направляющие стенды и сигналы.
- 9. Помощь другим:** Оказывайте помощь тем лыжникам, которые нуждаются в этом.
- 10. Представьте, если есть необходимость:** Представляйте себя должностным лицам если вы участник или свидетель какого-то происшествия и дайте полную информацию о проблеме или несчастном случае.
- 11. Контакты:** В туман, при потере ориентации, в случае опасности позвоните по номеру +99451(50)557 44 05, +994 2420 54555. Не впадайте в панику, оставайтесь на своём месте или подойдите к наиболее видимому месту, чтобы вас легко можно было обнаружить. Не покидайте место, не теряйте много энергии и ждите помощь.
- 12. Обучение:** Выбирая уровень трудности лыжной дорожки помните о своих умениях и навыках. Не катайтесь в незнакомых вам местах или же делайте это под руководством вашего тренера.